**学习目标**

1、掌握break语句的应用 ：**立即退出循环**

2、掌握continue语句的应用 ：**结束本次循环，继续开始下一次循环。**

**例子：**

**break**

for(var i = 1; i <= 10; i++) {

if(i % 5 === 0) {

break;

}

console.log(i);

}

// 1 2 3 4

**continue**

for(var i = 1; i <= 10; i++) {

if(i % 5 === 0) {

continue;

}

console.log(i);

}

// 1 2 3 4 6 7 8 9

for(var n = 0, i = 1; i <= 10; i++) {

if(i % 5 === 0) {

break;

}

n += i;

}

console.log(n); // 10

for(var n = 0, i = 1; i <= 10; i++) {

if(i % 5 === 0) {

continue;

}

n += i;

}

console.log(n); // 40

// 0--50之间，除20和30之外的5的倍数

for(var i=0;i<=50;i++){

if(i%5 === 0){

if(i===20 || i===30){

continue;

}

console.log(i);

}

}

说明：要明白什么样的情况下使用break，什么样的情况下使用continue